

МЕНЮ-РАСКЛАДКА

на 28 марта 2024 г.

Сад

Наименование блюда, продукта	1 порция, г		Всего, кг	
	нетто	брутто	нетто	брутто
Завтрак				
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩ.МОЛОКОМ, 175 г, Количество порций: 41				7,175
Творог 5% жирности	119,29	119,3	4,891	4,891
Крупа манная	8,756	8,8	0,359	0,359
Сахар песок	4,68	4,7	0,192	0,192
Яйца куриные (шт.)	3,576	0,09	3	3,702
Масло сладко-сливочное несоленое	1,24	1,2	0,051	0,051
Молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности	17,436	17,4	0,715	0,715
Масло подсолнечное рафинированое	1,63	1,6	0,067	0,067
Молоко пастер. 2,5% жирности	34,951	35	1,433	1,433
КАКАО С МОЛОКОМ, 209 г, Количество порций: 41				8,569
Сахар песок	11,24	11,2	0,461	0,461
Молоко пастер. 2,5% жирности	146,634	146,6	6,012	6,012
Какао-порошок	1,266	1,3	0,052	0,052
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 30 г, Количество порций: 41				1,23
Батон" нарезной" обогащенный пшен.мука высш.сорт	30	30	1,23	1,23
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ), 7 г, Количество порций: 41				0,287
Масло сладко-сливочное несоленое	6,976	7	0,286	0,286
II Завтрак				
СОК ФРУКТОВЫЙ, 223 г, Количество порций: 41				9,143
Сок фруктовый в ассортименте	223,171	223,2	9,15	9,15
Обед				
САЛАТ "СВЕКОЛКА", 60 г, Количество порций: 41				2,46
Свекла	60	75	2,46	3,075
Масло подсолнечное рафинированое	2,39	2,4	0,098	0,098
Сахар песок	2,146	2,1	0,088	0,088
ЛАПША КУРИНАЯ, 219 г, Количество порций: 41				8,979
Морковь красная	14,85	18,6	0,609	0,761
Лук репчатый	10,8	12	0,443	0,492
Масло сладко-сливочное несоленое	1	1	0,041	0,041
Куры потрош. 1 категории	25,879	29,1	1,061	1,192
Макаронные изделия высш.сорт	16,585	16,6	0,68	0,68
Масло подсолнечное рафинированое	1,51	1,5	0,062	0,062
Соль	3,756	3,8	0,154	0,154
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ, 150 г, Количество порций: 41				6,15
Масло сладко-сливочное несоленое	1,659	1,7	0,068	0,068
Масло подсолнечное рафинированое	1,268	1,3	0,052	0,052
Картофель	36	60	1,476	2,46
Лук репчатый	7,5	8,3	0,308	0,342
Морковь красная	37,13	46,4	1,522	1,903
Капуста белокочанная	60	75	2,46	3,075
КОТЛета КУРИНАЯ, 104 г, Количество порций: 41				4,264
Батон" нарезной" обогащенный пшен.мука высш.сорт	10	10	0,41	0,41
Молоко пастер. 2,5% жирности	10,585	10,6	0,434	0,434
Масло подсолнечное рафинированое	2,098	2,1	0,086	0,086
Лук репчатый	9,09	10,1	0,373	0,414

Наименование блюда, продукта	1 порция, г		Всего, кг	
	нетто	брутто	нетто	брутто
Куры потрош. 1 категории	76,686	86,2	3,144	3,533
Яйца куриные (шт.)	2,571	0,07	2	2,665
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ, 197 г, Количество порций: 41				8,077
Лимон	11,439	11,4	0,469	0,469
Сахар песок	5	5	0,205	0,205
ХЛЕБ РЖАНОЙ, 38 г, Количество порций: 41				1,558
Хлеб ржаной формовой	38	38	1,558	1,558
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 30 г, Количество порций: 41				1,23
Батон" нарезной" обогащенный пшен.мука высш.сорт	30	30	1,23	1,23
Полдник				
ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ, 116 г, Количество порций: 41				4,756
Сахар песок	2	2	0,082	0,082
Молоко пастер. 2,5% жирности	34,875	34,9	1,43	1,43
Масло сладко-сливочное несоленое	2,51	2,5	0,103	0,103
Яйца куриные (шт.)	3,283	0,08	3	3,403
Мука пшеничная высш.сорт	80,488	80,5	3,3	3,3
Повидло стерилизованное	28,39	28,4	1,164	1,164
Дрожжи	1,461	1,5	0,06	0,06
Масло подсолнечное рафинированное	1,51	1,5	0,062	0,062
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, 209 г, Количество порций: 41				8,569
Молоко пастер. 2,5% жирности	209,488	209,5	8,589	8,589